

Prova yoga GRATIS

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum för att prova yoga gratis. Passa även på att titta i vår yogabutik och prata med våra yogalärare. Du som brukar gå på yoga hos oss är också välkommen, ta gärna med en vän.

Prova-på yoga, gratis i vecka 2 på Norra Liden 7

Nybörjare och fortsättare

Måndag	7 januari	kl. 16.30–17.45	Lärare: Cecilia Danskog
Måndag	7 januari	kl. 19.15–20.30	Lärare: Sara Karlsson
Tisdag	8 januari	kl. 20.00–21.15	Lärare: Alberto Manco
Onsdag	9 januari	kl. 10.00–11.15	Lärare: Linda Fidler
Onsdag	9 januari	kl. 12.00–13.00	Lärare: Linda Fidler
Torsdag	10 januari	kl. 16.30–17.30	Lärare: Marie-Louise Redforsen
Torsdag	10 januari	kl. 19.15–20.30	Lärare: Leela Grethe Hansen
Söndag	13 januari	kl. 17.30–18.45	Lärare: Dirce Corradini Stridh

Lättyoga

Måndag	7 januari	kl. 13.15–14.15	Lärare: Alberto Manco
Onsdag	7 januari	kl. 13.15–14.15	Lärare: Alberto Manco

Prova-på yoga, gratis i vecka 2 i Gamlestaden*

Nybörjare och fortsättare

Tisdag	8 januari	kl. 17.15–18.30	Lärare: Cecilia Danskog
--------	-----------	-----------------	-------------------------

*Adress: Artillerigatan 25, 41503 Göteborg. Det är ett gult gårdshus bakom Lafayette huset. Det finns p-platser i närheten. Närmaste hållplats: Bellevue (spårvagn 6, 7 och 11)

Boka plats på www.yogacentrum.com

OBS: Kan göras tidigast dagen innan klassen. Vi håller din plats till 10 min innan klassen börjar. Alternativt kan du chansa och bara komma. Vi har begränsat med platser, så kom i god tid.

På Göteborgs Yoga Centrum utövas **lyengaryoga**. Till oss är alla välkomna som söker en ny form av träning eller vill utveckla sina yogakunskaper. Här kan du som aldrig provat yoga få din första introduktion och här kan du som utövat yoga länge fördjupa dina kunskaper. Eller utbilda dig till lyengaryogalärare.

Vi erbjuder också yoga för gravida, helgkurser och workshops med både svenska och internationella gästlärare. Dessutom finns här en välsorterad yogabutik, där du kan handla allt som hör yoga till.



GÖTEBORGS
YOGACENTRUM

Yoga enligt B.K.S Iyengar

031-13 22 52, yogacentrum@yogacentrum.com www.yogacentrum.com

Norra Liden 7, 411 18 Göteborg

Yoga för hälsa, balans och närvaro sedan 1987.