

Prova yoga gratis

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum!

I centrala Göteborg nära Kronhusbodarna finns Göteborgs Yoga Centrum – ett av Sveriges äldsta och mest välrenommerade yogacentrum. Här erbjuds kvalitativ yogaundervisning av välutbildade yogalärare – allt under ledning av Leela G. Hansen.

På Göteborgs Yoga Centrum utövas Iyengaryoga. Till oss är alla välkomna som söker en ny form av träning eller vill utveckla sina yogakunskaper. Här kan du som aldrig provat yoga få din första introduktion och här kan du som utövat yoga länge fördjupa dina kunskaper. Eller utbildas till Iyengaryogalärare.

Vi erbjuder också yoga för gravida, helgkurser och workshops med både svenska och internationella gästlärare. Dessutom finns här en välsorterad yogabutik, där du kan handla allt som hör yoga till.

Schema

Nivå 1–2 – även för dig som aldrig har tränat yoga tidigare

Måndag	8 januari	16.15 – 17.30	Cecilia Danskog
	8 januari	19.30 – 21.00	Alberto Manco
Tisdag	9 januari	19.45 – 21.15	Alberto Manco
Onsdag	10 januari	16.00 – 17.00	Leela Grethe Hansen
Torsdag	11 januari	19.30 – 21.00	Cecilia Alm
Söndag	14 januari	16.30 – 18.00	Dirce Corradini Strid

Lättyoga – bra för seniorer och för dig som vill gå långsamt fram

Måndag	8 januari	13.15 – 14.15	Alberto Manco
Onsdag	10 januari	13.15 – 14.15	Alberto Manco

Yoga för unga, 13–18 år

Måndag	15 januari	16.15 – 17.15	Dirce Corradini Stridh
--------	------------	---------------	------------------------

Boka plats på www.yogacentrum.com

Boka tidigast dagen före klass. Kom i tid för att behålla din plats. 10 minuter innan klassen börjar, ger vi bort din plats om du inte har kommit ännu.

Eller ta chansen att droppa in. Begränsat antal platser – först till kvarn!

———— GÖTEBORGS ————
YOGACENTRUM
Yoga enligt Iyengartraditionen