

Prova yoga GRATIS

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum för att prova yoga gratis. Passa även på att titta i vår yogabutik och prata med våra yogalärare. Du som brukar gå på yoga hos oss är också välkommen!

Prova-på yoga, gratis i vecka 36 på Smedjegatan 5

Nybörjare och fortsättare

Måndag 3 september kl. 16.30 - 18.00 Lärare: Cecilia Danskog
Måndag 3 september kl. 18.15 - 19.45 Lärare: Sara Karlsson
Tisdag 4 september kl. 18.00 - 19.30 Lärare: Dirce Corradini Stridh
Tisdag 4 september kl. 20.15 - 21.45 Lärare: Alberto Manco
Onsdag 5 september kl. 18.00 - 19.30 Lärare: Yvonne Forsberg Sporre
Torsdag 6 september kl. 16.30 - 17.30 Lärare: Marie-Louise Redforsen
Torsdag 6 september kl. 19.10 - 20.40 Lärare: Leela Grethe Hansen

Vilande och uppbyggande yoga

Fredag 7 september kl. 10.00 - 11.30 Lärare: Alberto Manco

Lättyoga

Onsdag 5 september kl. 13.15 - 14.15 Lärare: Alberto Manco

Prova-på yoga, gratis i vecka 38 i Gamlestaden*

Nybörjare och fortsättare

Tisdag 18 september kl. 17.00 - 18.15 Lärare: Cecilia Danskog
Tisdag 18 september kl. 18.45 - 20.00 Lärare: Cecilia Danskog
Torsdag 20 september kl. 17.00 - 18.15 Lärare: Alberto Manco

*Adress: Artellerigatan 25, 41503 Göteborg. Det är ett gult gårdshus bakom Lafayette huset. Det finns p-platser i närheten. Närmaste hållplats: Bellevue (spårvagn 6, 7 och 11)

Boka plats på www.yogacentrum.com

OBS: Kan göras tidigast dagen innan klassen. Vi håller din plats till 10 min innan klassen börjar. Alternativt kan du chansa och bara komma. Vi har begränsat med platser, så kom i god tid.

På Göteborgs Yoga Centrum utövas **Iyengaryoga**. Till oss är alla välkomna som söker en ny form av träning eller vill utveckla sina yogakunskaper. Här kan du som aldrig provat yoga få din första introduktion och här kan du som utövat yoga länge fördjupa dina kunskaper. Eller utbilda dig till Iyengaryogalärare.

Vi erbjuder också yoga för gravida, helgkurser och workshops med både svenska och internationella gästlärare. Dessutom finns här en väl sorterad yogabutik, där du kan handla allt som hör yoga till.



Prova yoga GRATIS

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum för att prova yoga gratis. Passa även på att titta i vår yogabutik och prata med våra yogalärare. Du som brukar gå på yoga hos oss är också välkommen!

Prova-på yoga, gratis i vecka 36 på Smedjegatan 5

Nybörjare och fortsättare

Måndag 3 september kl. 16.30 - 18.00 Lärare: Cecilia Danskog
Måndag 3 september kl. 18.15 - 19.45 Lärare: Sara Karlsson
Tisdag 4 september kl. 18.00 - 19.30 Lärare: Dirce Corradini Stridh
Tisdag 4 september kl. 20.15 - 21.45 Lärare: Alberto Manco
Onsdag 5 september kl. 18.00 - 19.30 Lärare: Yvonne Forsberg Sporre
Torsdag 6 september kl. 16.30 - 17.30 Lärare: Marie-Louise Redforsen
Torsdag 6 september kl. 19.10 - 20.40 Lärare: Leela Grethe Hansen

Vilande och uppbyggande yoga

Fredag 7 september kl. 10.00 - 11.30 Lärare: Alberto Manco

Lättyoga

Onsdag 5 september kl. 13.15 - 14.15 Lärare: Alberto Manco

Prova-på yoga, gratis i vecka 38 i Gamlestaden*

Nybörjare och fortsättare

Tisdag 18 september kl. 17.00 - 18.15 Lärare: Cecilia Danskog
Tisdag 18 september kl. 18.45 - 20.00 Lärare: Cecilia Danskog
Torsdag 20 september kl. 17.00 - 18.15 Lärare: Alberto Manco

*Adress: Artellerigatan 25, 41503 Göteborg. Det är ett gult gårdshus bakom Lafayette huset. Det finns p-platser i närheten. Närmaste hållplats: Bellevue (spårvagn 6, 7 och 11)

Boka plats på www.yogacentrum.com

OBS: Kan göras tidigast dagen innan klassen. Vi håller din plats till 10 min innan klassen börjar. Alternativt kan du chansa och bara komma. Vi har begränsat med platser, så kom i god tid.

På Göteborgs Yoga Centrum utövas **Iyengaryoga**. Till oss är alla välkomna som söker en ny form av träning eller vill utveckla sina yogakunskaper. Här kan du som aldrig provat yoga få din första introduktion och här kan du som utövat yoga länge fördjupa dina kunskaper. Eller utbilda dig till Iyengaryogalärare.

Vi erbjuder också yoga för gravida, helgkurser och workshops med både svenska och internationella gästlärare. Dessutom finns här en väl sorterad yogabutik, där du kan handla allt som hör yoga till.



GÖTEBORGS
YOGACENTRUM

Yoga enligt B.K.S Iyengar

031-13 22 52, yogacentrum@yogacentrum.com www.yogacentrum.com

Yoga för hälsa, balans och närvaro sedan 1987.

© Göteborgs Yoga Centrum, 2018

GÖTEBORGS
YOGACENTRUM

Yoga enligt B.K.S Iyengar

031-13 22 52, yogacentrum@yogacentrum.com www.yogacentrum.com

Yoga för hälsa, balans och närvaro sedan 1987.

© Göteborgs Yoga Centrum, 2018