

Dropin-yoga till reducerat pris

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum!

Under hösten erbjuder vi dropin-yoga på fredagar och lördagar till ett mycket förmånligt pris.

Drop-in yogan är ett bra tillfälle att:

- praktisera yoga flera gånger i veckan till ett bra pris.
- prova Iyengaryoga på Göteborgs Yoga Centrum.
- bjuda med en nyfiken vän eller kollega.

För vem: För nybörjare och fortsättare.

Drop-in yogan är utformad för att passa både nybörjare och mer erfarna yogautövare. Din yogalärare kommer varje gång att anpassa undervisningen utifrån de deltagare som är med på klassen.

Yogalärarna:

Dirce Corradini Stridh är en av Göteborgs Yoga Centrums mycket uppskattade yogalärare, och en van pedagog efter många år som lärare. Sedan 2014 ägnar sig Dirce åt yogaundervisning på heltid.

Alberto Manco har utövat Iyengaryoga sedan 2005 och är certifierad Iyengaryogalärare sedan 2012. Han är väletablerad osteopat med egen praktik i Göteborg och Alingsås.

Schema

Fredag	14.00–15.30	26 jan – 1 jun	Dirce Corradini Stridh
Lördag	09.30–11.15	13 och 20 jan	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	3 och 17 feb	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	3, 10, 17 och 24 mar	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	7, 14, 21 och 28 apr	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	5, 19 och 26 maj	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	2, 9 och 16 jun	Alberto Manco

– 120 kr per klass –

Boka plats på www.yogacentrum.com

- 15 platser kan förbokas och betalas via www.yogacentrum.com eller appen Mindbody.
- Boka tidigast samma vecka som klassen.
- Kom i tid för att behålla din plats. 10 minuter innan klassen börjar, ger vi bort din plats om du inte har kommit ännu.
- 7 platser sparar vi till dig som vill droppa in eller ta igen.

———— GÖTEBORGS —————
YOGACENTRUM
Yoga enligt Iyengartraditionen