

GÖTEBORGS YOGACENTRUM

30 år för hälsa, balans och närvaro

Göteborgs Yoga Centrum fyller 30 år Fira med oss lördag 2 december



Leela 1995

- Vi har öppet hus med yoga, stadsvandring, soppa och vegetariskt småplock – och inte minst trevlig samvaro och mingel kl. 12.00 – 17.00
- Leela G. Hansen, grundare till Göteborgs Yoga Centrum, och Yvonne Forsberg Sporre, som har undervisat i yoga på GYC sedan 2006, håller i varsin **yogaklass kl. 12.00 – 13.15**. Temat är avstressning och återhämtning. För både nybörjare och fortsättare – även du som inte har gjort Iyengaryoga på länge är välkommen.
- **Stadsvandring** ledare Anita Cullberg tar oss med på en intressant vandring i närområdet kring Göteborgs Yoga Centrum, Västra Nordstan. Samling på gården kl. 13.30.
- I skymningen – genom de julbelysta gatorna – går vi tillbaka till yogacentret. Ca. kl. 14.45 bjuder vi på **soppa med vegetariskt tilltugg, bubbel, mingel och överraskningar**.
- **Om du vill bidra** med musik, sång, en berättelse eller något annat, så är det mycket välkommet. Hör av dig till Maria i receptionen.
- **Avgift** för att vara med: 150 kr (ingen avgift för barn). Hela beloppet går till **Bellurfonden**, B.K.S. Iyengars fond för att förbättra levnadsvillkoren för invånarna i hans barndomsby i Indien.
- För vår planering behöver vi din **anmälan**, skriv till: yogacentrum@yogacentrum.com
- **Yogabutiken** har stängt under dagen, men alla som deltar i firandet får en **rabattkod** som ger 10% rabatt på ett köp i yogabutiken fram till 22 december (gäller ej yoga, böcker och redan rabatterade varor).
- Självfallet kan du komma och gå som du vill under eftermiddagen och vara med på så många programpunkter som du vill. Kontakta oss gärna om det är något du undrar över. Välkommen!

Varma hälsningar
Leela Grethe Hansen med medarbetare

www.yogacentrum.com

Göteborgs Yoga Centrum AB
Smedjegatan 5
411 13 Göteborg

Tel 031 - 13 22 52
Epost yogacentrum@yogacentrum.com

Bankgiro 5036-6715
Org.nr 556667-5400