

Drop-in yoga till reducerat pris

Under våren erbjuder vi drop-in yoga på fredagar och lördagar till ett mycket förmånligt pris!

Fredag	14.00–15.30	20 jan –16 juni	Dirce Corradini Stridh
Lördag	09.30–11.15	21 och 28 januari	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	11, 18 och 25 februari	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	25 mars	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	8, 22 och 29 april	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	13 maj	Alberto Manco
Lördag	09.30–11.15	10 och 17 juni	Alberto Manco
110 KR per pass			

Yogalärarna:

Dirce Corradini Stridh är en av Göteborgs Yoga Centrums mycket uppskattade yogalärare, och en van pedagog efter många år som lärare. Sedan 2014 ägnar sig Dirce åt yogaundervisning på heltid.

Alberto Manco har utövat Iyengaryoga sedan 2005 och är certifierad Iyengaryogalärare sedan 2012. Han är väletablerad osteopat med egen praktik i Göteborg och Alingsås.

Drop-in yogan är ett bra tillfälle att:

- praktisera yoga flera gånger i veckan till ett bra pris.
- prova Iyengaryoga på Göteborgs Yoga Centrum.
- bjuda med en nyfiken vän eller kollega.

För vem: För nybörjare och fortsättare.

Drop-in yogan är utformad för att passa både nybörjare och mer erfarna yogautövare. Din yogalärare kommer varje gång att anpassa undervisningen utifrån de deltagare som är med på klassen.

Anmälan och betalning:

- 15 platser kan förbokas och direktbetalas via **yogacentrum.com** eller appen Mindbody.
- 7 platser sparar vi till dig som vill droppa in eller ta igen. Kom i god tid.
- På lördagar är receptionen obemannad, så du som droppar in behöver betala med kontanter.

— GÖTEBORGS —
YOGACENTRUM
Yoga enligt Iyengartraditionen